

R O P

CONSIGNES DE COURSE

OCTOBRE ROSE

Samedi 14 octobre 2017



NORSKOGS

Passez à l'accueil pour valider votre enregistrement, votre paiement et pour récupérer votre lot.
La zone de course est fermée à la circulation.

Les chaussures à picots ou crampons sont interdites.

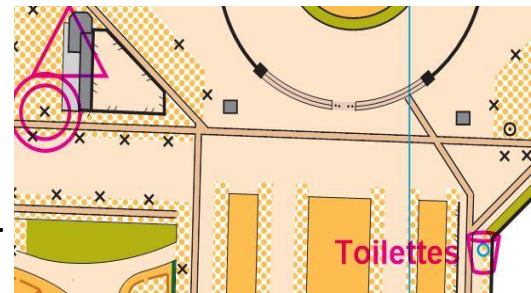
Respectez les plantations : Il est **interdit de traverser les pelouses**, de pénétrer dans les massifs, de franchir les parterres de fleurs, zones de plantations, les clôtures.
Respectez les zones interdites et les zones privées.

Des toilettes sont accessibles à proximité de l'accueil.

Leur usage est obligatoire à l'exclusion de tout autre emplacement.

L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.

Un coureur qui abandonne doit le signaler à l'arrivée et à l'accueil (GEC).



COURSE EN RESEAU

L'ordre des balises n'est pas imposé. Il s'agit de trouver le plus de balises possibles dans l'ordre de son choix et dans le temps imparti (**40 minutes**).

Le classement se fait sur le nombre de balises pointées, le temps servant à départager les ex-æquo.

Chaque balise rapporte **10 points**. Il y a **25 balises**.

Une pénalité de **10 points** par minute de retard entamée sera appliquée.

Vous devez obligatoirement poinçonner la balise d'arrivée. Le triangle représente le départ, le double rond l'arrivée.

BONUS PAIRE

<i>Bonus PAIRE</i>
44 / 54
37 / 52

Il y a **10 bonus Paire**. Ils sont indiqués sur la partie droite de la carte.

Chaque paire rapporte un bonus de **40 points**.

Pour gagner ces points **il faut absolument que la paire soit prise l'une à la suite de l'autre**.

Par exemple pour la paire 44/54 : les balises 44 et 54 devront se suivre dans le sens 44 puis 54 ou 54 puis 44. L'ordre des paires n'étant pas imposé... à vous de faire les bons choix.