

Dimanche 28 septembre 2025 - Championnat de Ligue de SPRINT



Chronologie

08h45 : Ouverture de l'accueil

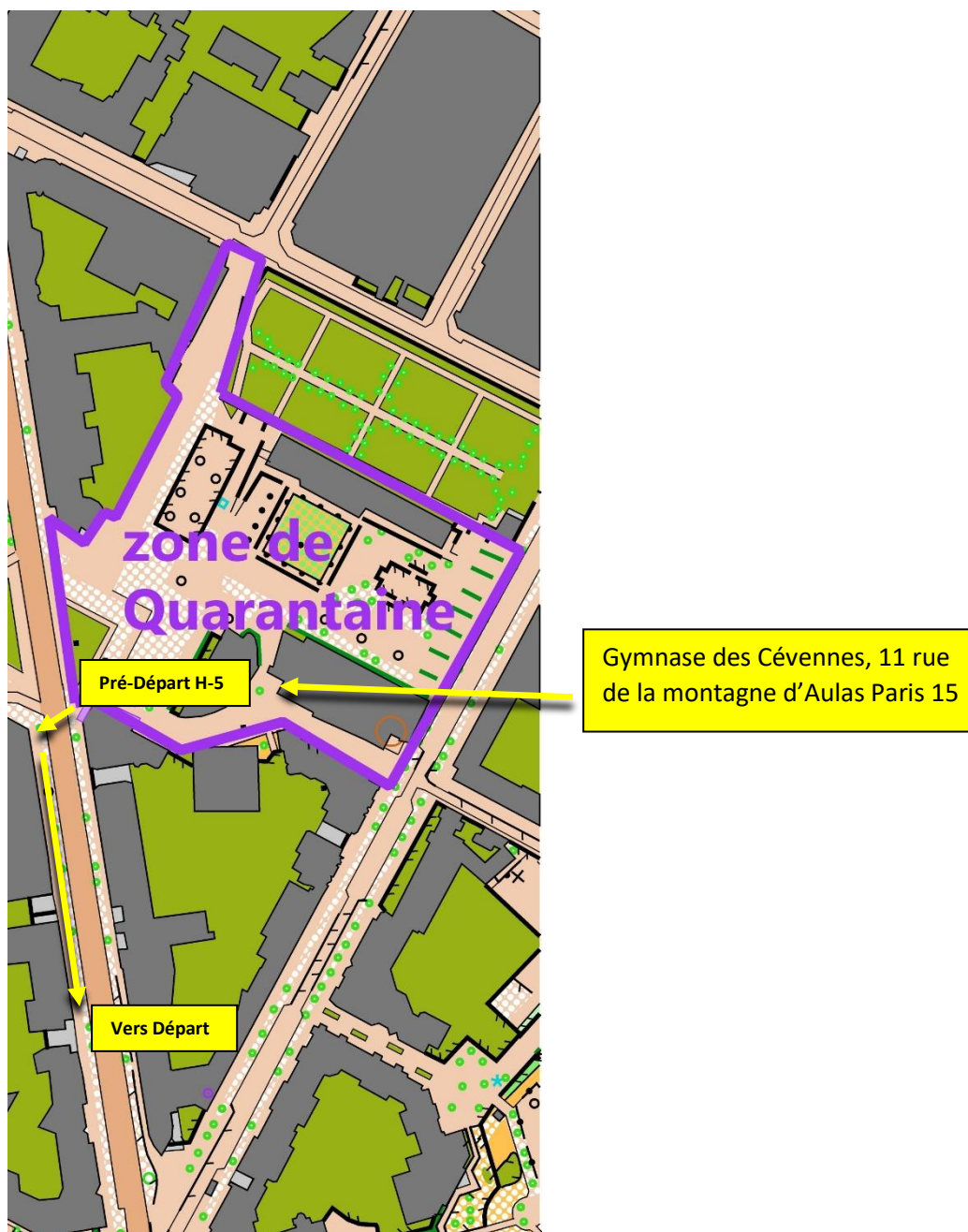
09h00-09h30 : Ouverture/Fermeture de la quarantaine (Obligatoire pour les catégories HD14 à HD21-35)

10h00 : 1^{er} départ du championnat de Ligue

12H00 à 12h30 : Départ des NL (OPEN)

13H00 : Remise des récompenses

Accueil et zone de Quarantaine



09h00-09h30 : Ouverture/Fermeture de la quarantaine (Obligatoire pour les catégories HD14 à HD21-35).

L'accueil et la GEC seront installés à proximité de la Zone de Quarantaine.

Pré-départ (H-5) - Sortie de Quarantaine

Circuits

| Circuits | Catégories | Distance | Nbre postes |
|----------|---|----------|-------------|
| A | H18, H20, H21, H35 | 2,4 | 24 |
| B | D18, D20, D21, D35 | 2 | 19 |
| C | H16, H40, H45, H50, H55 | 2,2 | 21 |
| D | D16, D40, D45, D50, D55 | 1,9 | 17 |
| E | H14, H60, H65, H70, H75, H80, H85, OPEN JAUNE | 1,7 | 17 |
| F | D14, D60, D65, D70, D75, D80, D85, OPEN JAUNE | 1,6 | 16 |
| G | D10, H10, D12, H12, OPEN BLEU VERT | 1 | 11 |

92,52 % surface dure et 7,48 % pelouse - chaussure de running conseillées

Chaussures à crampons (type TRAIL) ou de CO à picots vivement déconseillées.

Terrain

Parc Urbain.

Consignes générales

Il n'y a pas de circulation dans la zone de course. La prudence reste de mise envers les mobilités douces (vélo...)
La circulation reste faible et limitée aux abords du parc. Tout coureur doit rester vigilant.

Les coureurs sont tenus de respecter obligatoirement et strictement le code de la route et ne sont pas prioritaires pour les traversées de rues.

Les consignes suivantes sont à respecter :

- Maitrise de la vitesse de course sur les zones à visibilité réduite ;
- Faites attention et restez bien attentif, notamment aux angles ;
- Respect des usagers du parc et assistance aux autres coureurs en cas d'accident.

Respectez impérativement les zones interdites, les zones privées et les plantations : ne pas franchir ou traverser les parterres de fleurs, les zones de plantations, les clôtures.

Le non-respect entrainera la mise hors-course.

Il y aura des signaleurs/contrôleurs sur le terrain.



Le respect strict de ces consignes conditionnera nos futures organisations.

Un coureur qui abandonne doit le signaler à l'arrivée et à l'accueil (GEC).

Poste de contrôle

Toile 3 faces 30cm x 30cm et boîtier avec numéro de code
Fixation par câble sécurisé ou tréteaux.

Système de pointage

SPORTIDENT SI Air (pointage sans contact).

Ne pas oublier d'effacer et de contrôler à l'aide des boîtiers dédiés.

Arrivée - Récupération des cartes

Les cartes du championnat seront récupérées à l'issue de votre course. La récupération se fera par un responsable club. Nous comptons également sur votre fairplay à l'issue de votre course.

Restauration

Nombreuses possibilités sur place.